

**«Порядок и право» №44 (572) 5.11.15г.**

### **Чем опасны психоактивные вещества для молодежи?**

В Костанайской академии МВД РК имени Шракбека Кабылбаева прошел семинар по профилактике употребления психоактивных веществ среди учащейся молодежи.

Цель семинара - проведение информационной кампании по профилактике употребления психоактивных веществ среди учащейся молодежи, формирование принципов здорового образа жизни.

Организаторами выступили Общественное Объединение «Юные лидеры Костаная» по заказу ГУ «Управления по вопросам молодежной политики акимата Костанайской области», совместно с Костанайским областным наркологическим диспансером.

Масштабность и глубина проблемы употребления психоактивных веществ требуют изобилия информации, чтобы истина о вреде алкоголя, курения, наркомании и токсикомании, факторов, способствующих их употреблению, дошло до каждого. Данные государственной статистики последних лет свидетельствуют о быстром увеличении числа потребителей ПАВ среди молодёжи. Борьба с ними - это задача не только государства в целом, но каждого отдельного гражданина.



Что же представляют собой психоактивные вещества и что такое профилактика?

Психоактивные вещества (ПАВ) – это химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. К ним относятся

наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотин, токсические и ряд других средств. Под профилактикой употребления ПАВ обычно понимается предупреждение распространения различных видов зависимостей и формирования мотивации к употреблению различного вида ПАВ.

В ходе семинара были рассмотрены следующие вопросы.

1. Влияние алкогольных и энергетических напитков на здоровье человека.
2. Влияние табачного дыма и пассивного курения на здоровье человека.
3. Синтетические наркотики: опасность распространения, их новые виды и аналоги, медицинские и социальные последствия, курительные смеси, спайсы, насвай последствия их употребления.
4. Типичные признаки употребления синтетических наркотиков.

Также были представлены видеофильмы по данной тематике с распространением информационно – образовательного материала по пропаганде ЗОЖ каждому участнику семинара.

Жанна Руденко  
старший инспектор-психолог  
Костанайской академии МВД РК  
имени Ш.Кабылбаева  
старший лейтенант полиции