

В Костанайской академии прошла спартакиада.....

6 июня в Костанайской академии МВД Республики Казахстан имени Ширакбека Кабылбаева прошла спартакиада по силовым видам спорта посвященная празднованию Дня Столицы. Первенство проводилось между курсами Академии и включало в себя восемь видов упражнений, как традиционных – подтягивание на перекладине, отжимание, так и необычных, таких как командное метание гири на дальность и залезание на шест на скорость.

По итогам жарких и эмоциональных состязаний, лучшими в своих видах стали:

- слушатель второго курса Шакиров Алибек, который толкнул гирю весом 24 кг. 59 раз;
- в командном метании гири чемпионами стала команда 2 курса. Самый дальний бросок осуществил слушатель 203 группы член сборной команды Академии по самбо Шалман Али, который применив необычную технику – бросок с падением, вывел свою команду в лидеры;
- в подтягивании на перекладине жаркая и бескомпромиссная борьба развернулась между командами первого и второго курсов. В результате обе команды набрали одинаковое количество очков. Больше всех (31 раз) подтянулся слушатель 207 группы кандидат в мастера спорта по рукопашному бою Дауренбеков Алмас;
- в упражнении «Подъем-переворотом» не было равных слушателю третьего курса Болекбай Ерболату (18 раз). Однако, первое место досталось команде 2 курса;
- в отжимании на брусьях с большим отрывом лидировал слушатель 31 группы Амирбек Азамат (60 раз), который и вывел свою команду на первое место;
- в следующем, не обычном виде состязания, слушатель 201 группы Ноктарбек Жасулан, забрался на шест за 7,51 секунды и принес своей команде победное очко;

Завершали спартакиаду девушки. В упражнении на пресс одной из претенденток на победу была слушатель 2 курса Маликова Анастасия. Она сделала 200 подъемов из положения лежа в положение сидя, чем улучшила свой рекорд. Можно было уже праздновать победу, но тут к упражнению приступила слушатель 3 курса мастер спорта по рукопашному бою Мурзабаева Сагийля. При эмоциональной поддержке начальника Академии полковника полиции Кызылова М.А. и всех зрителей Сагийля выполнила 515(!) подъемов и установила новый рекорд Академии.

В отжимании от пола намного опередила своих соперниц слушатель 2 курса Литтау Екатерина. Ее результат 40 отжиманий.

В командном первенстве с большим отрывом чемпионами стали слушатели второго курса. Команды первого и третьего курсов набрали одинаковое количество очков. Количество первых и вторых мест у этих команд, так же оказалось поровну. Судейская коллегия приняла решение отдать преимущество первому, более младшему, курсу.

Это было последнее крупное соревнование в завершающемся учебном году. Через несколько дней слушатели разъедутся на практику и каникулы. Будет новый учебный год, и будут новые турниры и новые спортивные высоты!

Юрий Щур
начальник кафедры боевой и физической подготовки
Костанайской академии МВД РК
имени Ширакбека Кабылбаева
полковник полиции