

## Перекладина, шест и гири

В Костанайской академии МВД Республики Казахстан имени Шракбека Кабылбаева прошла спартакиада по силовым видам спорта посвященная празднованию Дня столицы.

Спартакиада проводилась между сборными курсов Академии и включила в себя соревнования по восьми видам – от традиционных подтягивания на перекладине и отжимания до таких необычных, как командное метание гири на должность и скоростное по шесту.

По итогам жарких и эмоциональных состязаний, в командном первенстве с большим отрывом победителями стали слушатели второго курса. Команды первого и третьего курсов набрали одинаковое количество очков. Количество призовых мест у этих команд также оказалось равным, и судейская коллегия приняла решение отдать преимущество более младшему курсу.

В командном метании гири лучшей стала команда второго курса. А самый дальний бросок осуществил слушатель 203 группы, член сборной команды Академии по самбо Шалман Али, который применив необычную технику – бросок с падением, вывел свою команду в лидеры;

В гиревом спорте отличился слушатель второго курса Алибек Шакиров, который толкнул гирю весом 24кг 59 раз.

В подтягивании на перекладине жаркая и бескомпромиссная борьба развернулась между командами первого и второго курсов. В результате обе команды набрали одинаковое количество очков. А больше всех подтянулся слушатель 207 группы, кандидат в мастера спорта по рукопашному бою Алмас Дауренбеков, выполнивший упражнение 31 раз.

В упражнении «подъем-переворотом» не было равных слушателю третьего курса Ерболату Болекбаю – 18 подъемов. Командное первое место заняла сборная второго курса.

В отжимании на брусьях с большим отрывом лидировал слушатель 31 группы Азамат Амирбек (60 отжиманий), выведший свою команду на первое место.

Слушатель 201 группы Жасулан Ноктарбек забрался на шест быстрее всех – за 7,51 секунды.

Завершали спартакиаду девушки. В упражнении на пресс одной из претенденток на победу была слушатель второго курса Анастасия Маликова. Она сделала 200 подъемов из положения лежа в положение сидя, улучшив свой рекорд. Однако слушатель третьего курса, мастер спорта по рукопашному бою Сагийля Мурзабаева при эмоциональной поддержке начальника Академии полковника полиции М.Кызылова и всех зрителей выполнила 515 подъемов и установила новый рекорд Академии.

В отжимании от пола намного опередила своих соперниц слушатель второго курса Екатерина Литтау. Ее результат 40 отжиманий.

Это было последнее крупное соревнование в завершающемся учебном году. Через несколько дней слушатели разъедутся на практику и каникулы. Будет новый учебный год, и будут новые турниры и новые спортивные высоты!

Юрий Щур  
начальник кафедры боевой и физической подготовки  
полковник полиции